

# QUÉ LLEVAR EN LA MOCHILA DEL PEREGRINO

Para caminar durante la jornada, llevá una mochila liviana con los siguientes elementos:



En los almuerzos y en las cenas, NSC proveerá de agua, fruta y pan. Por la mañana, agua caliente, té, café o mate cocido, y por la noche, una comida caliente.